

## RULLA-AMPUMAHIIHDOT Harjoituskilpailu 31.7.2020

### 1. Kilpailun toteutus

Kilpailut hiihdetään yhteislähtöinä.

Kilpailijat kantavat hiihtäessään asetta sarjoissa 17 – 55v. Sarjat 15-vuotiaisiin asti sekä sarjat 60 v. ja vanhemmat pitävät aseensa matolla koko kilpailusuorituksen ajan.

Kilpailussa käytetään omia rullasuksia.

Rulla-ampumahiihdossa saa käyttää hiihto-osuudella ainoastaan rullasuksia. Sauvat on oltava mukana ja kypärän käyttö on pakollinen.

Ampuma-alueella ammutaan tullaan ja kierroksille mennään vasenta kaistaa.

Maaliin tullaan oikeaa kaistaa.

### 2. Kilpailumatkat

hiihtomatkat		
N ja M11	2 km	m+m
N ja M13	3,5 km	m+m
N ja M15	4,6 km	m+m+m
N17	8 km	m+m+p+p (2*1,15)+1,15+1,15+1,15+(2*1,15)
M17	8 km	m+m+p+p (2*1,15)+1,15+1,15+1,15+(2*1,15)
N19	10 km	m+m+p+p 1,15+(2*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)
M19	11,5 km	m+m+p+p (2*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)
N21	11,5 km	m+m+p+p (2*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)
M21	12,5 km	m+m+p+p (3*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)
NYL	12,5 km	m+m+p+p (3*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)
MYL	14 km	m+m+p+p (3*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)+(3*1,15)
N35-60	6 km	m+m+p+p 1,15+1,15+1,15+1,15+1,15
M40-55	10 km	m+m+p+p 1,15+(2*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)+(2*1,15)
M60-80	6 km	m+m+p+p 1,15+1,15+1,15+1,15+1,15

### 3. Ammunnat

Jokainen ammunta ammutaan samalta paikalta, joka on kilpailijalle osoitettu ennen lähtöä.

Ammuntajärjestys on kuten yhteislähtökilpailuissa yleensä.

Jokaisesta ohilaukauksesta tulee sarjoissa 17 v- ylöspäin 40 sekunnin sakko, joka/jotka lisätään maaliin tulon jälkeen hiihtoaikaan. Muissa sarjoissa sakko on 30 sekuntia.

Huom! Kilpailijan on varmistettava, että aseensa panospesä on ammunnan jälkeen tyhjä asetta kuljettaessa.

Asetta kannettava AINA piippu ylöspäin.

### 4. Muut määräykset

Harjoituskilpailu toteutetaan niiltä osin mitä näissä säännöissä ei ole sanottu SahL:n kilpailusääntöjen mukaisesti.

Harjoituskilpailuihin osallistuvien urheilijoiden huoltajat sitoutuvat ampumapaikalla kilpailun aikana narujen vetoon niin pyydettyä.